

## ОСОБЕННОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ ПРИ ИСПОЛНЕНИИ СЛУЖЕБНЫХ ОБЯЗАННОСТЕЙ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19

**СИДОРЕНКО ВИТАЛИЙ АЛЕКСЕЕВИЧ**, SPIN: 7139-5052; Author ID: 957424; ORCID ID: 0000-0003-3328-4567; канд. мед. наук, доцент, генерал-лейтенант внутренней службы, начальник Департамента по материально-техническому и медицинскому обеспечению МВД России, Россия, 123060, Москва, ул. Житная, 12, e-mail: (корпоративный): dchumo@mvd.ru

**ИЧИТОВКИНА ЕЛЕНА ГЕННАДЬЕВНА**, SPIN: 4333-0282; Author ID: 764847; ORCID ID: 0000-0001-8876-669; докт. мед. наук, доцент, подполковник внутренней службы, главный психиатр Управления медицинского обеспечения Департамента по материально-техническому и медицинскому обеспечению МВД России, Россия, 123060, Москва, ул. Расплетина, 26, тел. 8-912-724-72-57, e-mail: elena.ichitovckina@yandex.ru

**ЖЕРНОВ СЕРГЕЙ ВЯЧЕСЛАВОВИЧ**, SPIN: 6586-7769; ORCID: 0000-0002-6250-9123; подполковник полиции, преподаватель кафедры психолого-педагогического и медицинского обеспечения деятельности сотрудников органов внутренних дел Всероссийского института повышения квалификации сотрудников МВД России, Россия, 142007, Московская область, Домодедово, ул. Пихтовая, 3, e-mail: sergerm@rambler.ru

**БОГДАСАРОВ ЮРИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ**, SPIN: 2712-5854; ORCID: 0000-0003-2360-1629; подполковник внутренней службы, главный специалист, врач-психиатр отдела психологической диагностики центра психофизиологической диагностики, ФКУЗ «ЦМСЧ МВД России», Россия, 123060, Москва, ул. Расплетина, 26, e-mail: bogdasarov@gmail.com

Реферат. **Цель исследования** – выявление особенностей эмоционального состояния сотрудников органов внутренних дел при выполнении служебных обязанностей в условиях пандемии COVID-19. **Материал и методы.** Проведено эмпирическое исследование 371 сотрудника полиции Главного управления внутренних дел г. Москвы. Выделено три группы: I – 127 полицейских, имевших положительный результат тестирования и клинические проявления COVID-19, протекавшего в форме легкой и средней степени тяжести, проходившие стационарное и амбулаторное лечение; II – 118 полицейских – здоровые лица, не имевшие клинических проявлений COVID-19, но освобожденные от служебных обязанностей как контактные с заболевшими; III – 126 человек – здоровые полицейские, не освобождавшиеся от служебных обязанностей в период пандемии COVID-19, несшие службу по охране общественного порядка в местах большого скопления людей (патрулирование улиц, дежурство в метро и т.д.). Проводилось анкетирование по разработанной нами анкете и применялась батарея психологических тестов, регламентированная МВД России, для выявления признаков психоэмоциональной дезадаптации у сотрудников органов внутренних дел. Для соблюдения требований противоэпидемических мероприятий все использованные методики выполнялись в дистанционной форме с использованием электронных цифровых ресурсов. Статистическая обработка результатов исследования проводилась с использованием программы SPS S23.0. При анализе количественных данных с нормальным распределением использовался параметрический t-критерий Стьюдента для независимых выборок, при распределении результатов наблюдений, отличных от нормальных, применялся непараметрический критерий Манна – Уитни. **Результаты и их обсуждение.** Показано, что эмоциональное состояние сотрудников органов внутренних дел, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, характеризуется наличием повышенного уровня личностной тревожности и склонности к появлению дезадаптивных поведенческих реакций; сотрудники, освобожденные от служебных обязанностей, как контактные с заболевшими имеют тревожно-фобические симптомы; здоровые полицейские, не освобожденные от служебных обязанностей в период пандемии COVID-19, продолжавшие нести службу по охране общественного порядка в местах большого скопления людей, склонны к проявлениям неконструктивных форм реакций на стресс. **Выводы.** Предложено разработать дифференцированные, лично ориентированные реабилитационные программы для профилактики формирования состояний психологической травматизации у сотрудников органов внутренних дел, что будет способствовать повышению их личностной надежности и профилактике формирования более глубоких нарушений психической деятельности.

**Ключевые слова:** COVID-19, сотрудники органов внутренних дел, психическое здоровье, эмоциональное состояние.

**Для ссылки:** Особенности эмоционального состояния сотрудников органов внутренних дел при выполнении служебных обязанностей в условиях пандемии COVID-19 / В.А. Сидоренко, Е.Г. Ичитовкина, С.В. Жернов, Ю.В. Богдасаров // Вестник современной клинической медицины. – 2020. – Т. 13, вып. 6. – С.38–42. DOI: 10.20969/VSKM.2020.13(6).38-42.

## THE FEATURES OF THE EMOTIONAL STATE OF INTERNAL AFFAIRS OFFICERS WHEN PERFORMING THEIR DUTIES IN THE CONDITIONS OF THE COVID-19 PANDEMIC

**SIDORENKO VITALII A.**, SPIN: 7139-5052; Author ID: 957424; ORCID ID: 0000-0003-3328-4567; C. Med. Sci., associate professor, Lord lieutenant of internal service, the Head of the Department of material, technical and medical support of the Ministry of Internal Affairs of Russia, 123060, Moscow, Zhitnaya str., 12, e-mail: (corporate): dchumo@mvd.ru

**ICHTOVKINA ELENA G.**, SPIN: 4333-0282; Author ID: 764847; ORCID: ID 0000-0001-8876-669X; D. Med. Sci., associate professor, Lieutenant Colonel of Internal Service, Chief Psychiatrist of the Medical Support Department, Department of Logistics and Medical Support of the Ministry of Internal Affairs of Russia, Russia, 123060, Moscow, Raspletin str., 26, tel. 8-912-724-72-57, e-mail: elena.ichitovckina@yandex.ru

**ZHERNOV SERGEY V.**, SPIN: 6586-7769; ORCID: 0000-0002-6250-9123; police lieutenant-colonel, teacher of the Department of psychological, educational and medical support for the activities of employees of the internal affairs bodies of the All-Russian Institute for Advanced Training of Employees of the Ministry of Internal Affairs of Russia, Russia, 142007, Moscow region, Domodedovo, Pikhovaya str., 3, e-mail: serger@rambler.ru

**BOGDASAROV YURI V.**, SPIN 2712-5854; ORCID: 0000-0003-2360-1629; Lieutenant-Colonel of the internal service, chief psychiatrist of the Department of psychological diagnostics, center for psychophysiological diagnostics of Central Medical Care unit of the Ministry of Internal Affairs of Russia, Russia, 123060, Moscow, Raspletin str., 26, e-mail: bogdasarov@gmail.com

**Abstract. Aim.** The aim of the study was to identify the specifics of the emotional state of internal affairs officers while performing their duties under the COVID-19 pandemic conditions. **Material and methods.** An empirical survey of 371 police officers of the Main Department of Internal Affairs of Moscow was conducted. Three groups were identified: I – 127 policemen, who had positive result of testing and clinical manifestations of COVID-19, which occurred in mild and medium severity forms, they underwent inpatient and outpatient treatment; II – 118 policemen – healthy persons, who had no clinical manifestations of COVID-19, but were released from their duties as contact with the diseased; III – 126 persons – healthy policemen who were not released of their duties during the COVID-19 pandemic, who carried out public order protection services in places with large crowds of people (street patrols, subway duty, etc.). We conducted a survey using an original questionnaire. We used a battery of psychological tests regulated by the Russian Interior Ministry to identify signs of psycho-emotional maladaptation in law enforcement officers. In order to comply with the requirements of anti-epidemic measures, all of the methods used were performed remotely via electronic digital resources. Statistical processing of the study results was carried out using the SPSS 23.0 program. In the course of analysis of quantitative data with normal distribution, the Student's parametric t-criterion for independent samples was used. Mann – Whitney non-parametric criterion was used for distribution of observation results different from the normal. **Results and discussion.** It was shown that the emotional state of law enforcement officers who have experienced the new coronavirus infection COVID-19 is characterized by an increased level of personal anxiety and a tendency to develop misadaptive behavioral reactions; released from their duties as contact persons with the disease have anxious-phobic symptoms; healthy policemen who were not released from their duties during the COVID-19 pandemic and continued to serve as public order officers in crowded areas are prone to unconstructive forms of stress response. **Conclusion.** It is offered to develop differentiated person-oriented rehabilitation programs for prevention of conditions of psychological trauma in employees of internal affairs bodies that will promote increase of their personal reliability and prevent the development of deeper disturbances of mental activity.

**Key words:** COVID-19, police officers, mental health, emotional state.

**For reference:** Sidorenko VA, Ishitovkina EG, Zhernov SV., Bogdasarov YuV. The features of emotional state of internal affairs officers when performing their duties in the conditions of the COVID-19 Pandemic. The Bulletin of Contemporary Clinical Medicine. 2020; 13 (6): 38-42. DOI: 10.20969/VSKM.2020.13(6).38-42.

В ноябре 2019 г. в Китайской Народной Республике возник эпицентр новой коронавирусной инфекции, возбудитель которой получил название SARS-CoV-2, а болезнь, вызываемая им, – COVID-19 [1].

В конце февраля 2020 г. значительно усложнилась эпидемиологическая ситуация по COVID-19 в Южной Корее, Иране и Италии, что в последующем привело к значительному росту числа случаев заболевания в других странах мира [2]. Всемирная организация здравоохранения объявила о начале пандемии COVID-19 11 марта 2020 г. [2].

Чрезвычайная ситуация, обусловленная пандемией новой коронавирусной инфекции COVID-19, оказала психотравмирующее воздействие на население и особенно на лиц, которые выполняли свои служебные обязанности в непосредственном контакте с инфицированными людьми [3]. Сотрудники органов внутренних дел в период пандемии COVID-19 исполняли оперативно-служебные задачи по охране общественного порядка и безопасности граждан и обеспечивали контроль за исполнением противоэпидемических ограничений населением [4]. Они подвергались повышенному риску инфицирования COVID-19 [5]. Уровень заболеваемости сотрудников ОВД новой коронавирусной инфекцией в период пандемии COVID-19 составлял до 2,2 на 100 тыс. личного состава и приближался к заболеваемости медицинских работников системы здравоохранения [6]. С учетом того, что сотрудники ОВД

несут службу с табельным огнестрельным оружием [7], необходим особый подход к профилактике у них состояний психоэмоциональной дезадаптации [8], что обусловило необходимость проведения настоящего исследования.

**Цель исследования** – выявление особенностей эмоционального состояния сотрудников органов внутренних дел при исполнении служебных обязанностей в условиях пандемии COVID-19.

**Материал и методы.** Проведено сплошное эмпирическое обследование 371 сотрудника полиции в г. Москве. Выделено три группы: I – 127 полицейских, имевших положительный результат тестирования и клинические проявления COVID-19, протекавшего в форме легкой и средней степени тяжести, проходившие стационарное и амбулаторное лечение. Средний возраст составил (33,3±1,1) года, стаж службы – (6,1±1,3) года; II – 118 полицейских – здоровые лица, не имевшие клинических проявлений COVID-19, но освобожденные от служебных обязанностей как контактные с заболевшими; средний возраст составил (30,9±1,5) года, стаж службы – (5,6±1,9) года; III – 126 человек – здоровые полицейские, не освобождавшиеся от служебных обязанностей в период пандемии COVID-19, несшие службу по охране общественного порядка в местах большого скопления людей (патрулирование улиц, дежурство в метро и т.д.), средний возраст – (32,4±1,5) года, стаж службы – (7,1±1,9) года.

Проведен опрос по разработанной нами анкете для субъективной оценки психического состояния сотрудников ОВД, где оценивались следующие позиции: «тяжесть и напряженность», «опасность заражения», «эмоциональное состояние», «самочувствие», «настроение», «работоспособность», «выгорание», «уровень страха заболеть», «жизненные ценности», «надежда на изменения», «надежда на прежнюю жизнь», «сон», «жалобы на здоровье».

Экспериментально-психологическое обследование проводилось с использованием следующих методик и дифференцированным анализом их шкал: методика дифференциальной диагностики депрессивных состояний Цунга (шкала «уровень депрессии») [9]; тест «Нервно-психическая адаптация» И.Н. Гурвича (шкала «нервно-психическая адаптация») [10]; опросник личностной и ситуативной тревожности Спилбергера – Ханина (шкалы: «ситуативная тревожность», «личностная тревожность») [9]; методика диагностики состояния агрессии Басса Дарки в адаптации А.А. Хвана и соавт. (шкалы: «физическая агрессия», «косвенная агрессия», «раздражение», «негативизм», «обида», «подозрительность», «вербальная агрессия», «чувство вины», «враждебность», «агрессивность») [9]; тест на хроническую алкогольную интоксикацию Мичиганского университета (MAST, 1998) для оценки социальных, профессиональных и семейных проблем, связанных со злоупотреблением спиртными напитками [11].

Проведение исследования одобрено комитетом по этике Северного государственного медицинского университета Министерства здравоохранения РФ, все респонденты принимали участие в исследовании на основании добровольного информированного согласия на экспериментально-психологическое исследование.

Для соблюдения требований противоэпидемических мероприятий все использованные методики выполнялись в дистанционной форме с использованием электронных цифровых ресурсов.

**Статистическая обработка результатов исследования** проводилась с использованием программы SPSS 22.0. При анализе количественных данных с нормальным распределением использовался параметрический t-критерий Стьюдента для независимых выборок, распределения результатов наблюдений, отличных от нормального. Применялся непараметрический критерий Манна – Уитни.

**Результаты и их обсуждение.** Сотрудники ОВД I группы, имевшие положительный результат лабораторной диагностики и клинические проявления COVID-19, по сравнению с респондентами II группы, освобожденными от служебных обязанностей как контактные с заболевшими, значительно реже отмечали наличие плохого эмоционального состояния и беспокойства о состоянии собственного здоровья, субъективно более высоко оценивали свое самочувствие и настроение (таблица). Уровень нервно-психической адаптации у них был значительно выше, чем у респондентов II группы. Это, вероятно, связано с тем, что исследование сотрудников I группы прово-

дилось на этапе редукции выраженных клинических проявлений COVID-19, они находились под постоянным наблюдением врачей и чувствовали себя социально защищенными. При этом у них фиксировался повышенный уровень тревожности как личностного качества, и в повседневной жизни значительно чаще выявлялось дезадаптивное реагирование на бытовые ситуации в форме физической и вербальной агрессии, раздражения, подозрительности и враждебности, возникала потребность расслабляющего воздействия алкоголя (см. таблицу), что в последующем при негативном информационном и ином значимом внешнем воздействии могло способствовать формированию патологических психосоматических реакций и состояний психоэмоциональной дезадаптации. Показатели MAST-теста не выявили выраженных социальных, профессиональных и семейных проблем у сотрудников ОВД I группы, связанных с чрезмерным употреблением спиртных напитков.

Сотрудники II группы, не имевшие клинических проявлений и лабораторного подтверждения COVID-19, но освобожденные от служебных обязанностей как контактные с заболевшими, чаще отмечали, что их служба в период проведения противоэпидемических мероприятий стала более сложной, опасной и напряженной. У них значимо чаще, в отличие от других групп респондентов, появлялся страх заболеть COVID-19. Это, вероятно, было связано с тем, что во время нахождения на карантине у них возникала ситуативная тревога при ожидании лабораторного подтверждения наличия в организме возбудителя COVID-19, и они невольно могли стать источником заражения для членов своей семьи. У них был повышен риск склонности к чрезмерному употреблению спиртных напитков, но показатели MAST-теста не выявили социальных, профессиональных и семейных проблем, связанных с повышенной частотой употребления алкоголя.

Респонденты III группы – здоровые полицейские, не освобождавшиеся от служебных обязанностей в период пандемии COVID-19, продолжавшие нести службу по охране общественного порядка в местах большого скопления людей, так же как и сотрудники II группы, отмечали усиление напряженности и сложности профессиональных обязанностей во время проведения противоэпидемических мероприятий. Они оценивали ситуацию пандемии COVID-19 как событие, изменившее их жизненные перспективы, взгляды и ценности. В их повседневном поведении появились неконструктивные формы реагирования на стресс в форме чувства вины, враждебности, раздражительности, подозрительности и агрессивности. По данным MAST-теста у сотрудников ОВД III группы не определялось наличия признаков психосоциальных проблем и наличия чрезмерного употребления алкоголя. По сравнению с I и II группами сотрудников ОВД у них достоверно чаще встречались перепады настроения, был выше риск формирования депрессивного состояния, что является признаком формирования психологической травматизации и требует проведения психокоррекционных мероприятий.

**Особенности эмоционального состояния сотрудников органов внутренних дел  
при исполнении служебных обязанностей в условиях пандемии COVID-19, баллы (M±m)**

Шкала	I–II группы	Различия между группами	I–III группы	Различия между группами	II–III группы	Различия между группами
Тяжесть и напряженность	5,25±0,197	t, 0,001	5,25±0,197	t, 0,028	6,07±0,146	X
	6,07±0,146		5,84±0,180		5,84±0,180	
Эмоциональное состояние	7,78±0,229	U, 0,040	7,78±0,229	X	7,61±0,159	X
	7,61±0,159		7,78±0,229		7,78±0,229	
Самочувствие	8,29±0,203	U, 0,009	8,29±0,203	X	8,00±0,148	X
	8,00±0,148		8,27±0,144		8,27±0,144	
Настроение	8,13±0,170	t, 0,053	8,13±0,170	X	7,66±0,167	t, 0,049
	7,66±0,167		8,08±0,132		8,08±0,132	
Работоспособность	8,32±0,189	U, 0,045	8,32±0,189	X	8,08±0,154	X
	8,08±0,154		8,33±0,120		8,33±0,120	
Уровень страха заболеть	2,94±0,273	U, 0,009	2,94±0,273	X	3,39±0,196	X
	3,39±0,196		3,54±0,221		3,54±0,221	
Жизненные ценности	2,50±0,263	X	2,50±0,263	U, 0,011	2,34±0,193	X
	2,34±0,193		2,83±0,228		2,83±0,228	
Уровень депрессии	26,81±0,567	U, 0,008	26,81±0,567	X	25,85±0,677	U, 0,007
	25,85±0,677		27,10±0,739		27,10±0,739	
Нервно-психическая адаптация	2,80±0,456	U, 0,054	2,80±0,456	X	2,51±0,686	X
	2,51±0,686		2,25±0,418		2,25±0,418	
Личностная тревожность	30,71±0,539	t, 0,000	30,71±0,539	X	27,76±0,533	t, 0,005
	27,76±0,533		30,02±0,575		30,02±0,575	
Физическая агрессия	42,83±1,691	t, 0,000	42,83±1,691	X	33,56±1,271	t, 0,000
	33,56±1,271		42,86±1,473		42,86±1,473	
Косвенная агрессия	16,91±0,860	X	16,91±0,860	t, 0,035	16,17±0,812	X
	16,17±0,812		14,57±0,694		14,57±0,694	
Раздражение	21,13±1,611	t, 0,001	21,13±1,611	X	13,98±1,484	t, 0,014
	13,98±1,484		19,56±1,676		19,56±1,676	
Подозрительность	24,88±1,478	t, 0,01	24,88±1,478	X	19,49±1,468	t, 0,014
	19,49±1,468		24,76±1,536		24,76±1,536	
Вербальная агрессия	74,52±2,254	t, 0,008	74,52±2,254	X	65,66±2,418	t, 0,000
	65,66±2,418		79,03±2,374		79,03±2,374	
Чувство вины	37,94±1,685	X	37,94±1,685	t, 0,043	37,85±1,536	t, 0,032
	37,85±1,536		42,95±1,794		42,95±1,794	
Враждебность	4,20±0,227	t, 0,019	4,20±0,227	X	3,44±0,229	t, 0,029
	3,44±0,229		4,16±0,233		4,16±0,233	
Агрессивность	11,94±0,357	t, 0,000	11,94±0,357	X	9,68±0,344	t, 0,000
	9,68±0,344		12,14±0,349		12,14±0,349	
Возможность алкоголизма	2,59±0,632	X	2,59±0,632	t, 0,014	1,42±0,362	X
	1,42±0,362		0,97±0,169		0,97±0,169	

*Примечание:* t – t-критерий Стьюдента, U – U-критерий Манна – Уитни, X – достоверные различия отсутствуют по обоим критериям, критический уровень статистической значимости при  $p \leq 0,05$ ,  $p \leq 0,01$ ,  $p \leq 0,001$ .

**Выводы.** Эмоциональное состояние сотрудников ОВД, перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19, характеризуется наличием повышенного уровня личностной тревожности и склонности к появлению дезадаптивных поведенческих реакций.

У сотрудников ОВД, освобожденных от служебных обязанностей как контактных с заболевшими, в эмоциональном состоянии преобладают тревожно-фобические тенденции заражения COVID-19 с выраженной ситуативной тревогой и риском чрезмерного употребления алкоголя для снятия эмоционального напряжения.

Здоровые полицейские, не освобождавшиеся от служебных обязанностей в период пандемии COVID-19, продолжавшие нести службу по охране общественного порядка в местах большого скопления людей, были склонны к проявлениям неконструктивных форм реакций на стресс в виде чувства вины, враждебности и раздражительности, у них формировалось состояние психологической травматизации с депрессивными симптомами. Результаты исследования выявили необходимость разработки дифференцированных, личностно-ориентированных профилактических реабилитационных мероприятий для всех сотрудников органов

внутренних дел, несущих службу в условиях чрезвычайных ситуаций медико-биологического характера. Это необходимо для профилактики формирования состояний психологической травматизации и пограничных психических расстройств у сотрудников ОВД, что будет способствовать повышению их личностной надежности.

**Прозрачность исследования.** Исследование не имело спонсорской поддержки. Авторы несут полную ответственность за предоставление окончательной версии рукописи в печать.

**Декларация о финансовых и других взаимоотношениях.** Все авторы принимали участие в разработке концепции, дизайна исследования и в написании рукописи. Окончательная версия рукописи была одобрена всеми авторами. Авторы не получали гонорар за исследование.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Федосенко, Е.В. Жизнь после карантина: психология смыслов и коронавирус COVID-19 / Е.В. Федосенко // Психологические проблемы смысла жизни и акме: материалы XXV Международного симпозиума. – М., 2020. – С.34–47.
2. Динамика психологических реакций на начальном этапе пандемии COVID-19 / С.Н. Ениколопов, О.М. Бойко, Т.И. Медведева [и др.] // Психолого-педагогические исследования. – 2020. – Т. 12, № 2. – С.108–126.
3. Падун, М.А. COVID-19: риски психической травматизации среди медицинских работников / М.А. Падун. – URL: [http://ipras.ru/cntnt/rus/institut\\_p/covid-19/kommentarii-eksp/m-a-padun-covid-19-riski-psihih.html](http://ipras.ru/cntnt/rus/institut_p/covid-19/kommentarii-eksp/m-a-padun-covid-19-riski-psihih.html) (дата обращения: 10.08.2020).
4. Распоряжение МВД России от 24.04.2020 № 1/4563 «О мерах по профилактике распространения коронавирусной инфекции».
5. Распоряжение МВД России от 04.05.2020 № 1/4925 «О принимаемых в МВД России мерах по предупреждению распространения COVID-19».
6. Ичитовкина, Е.Г. Эпидемиология COVID среди сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации / Е.Г. Ичитовкина, Ю.В. Богдасаров. – Москва: Аналитический обзор, 2020. – 68 с.
7. Хисамиев, Р.Ш. Достижения и перспективы ведомственной медицинской службы МВД по Республике Татарстан / Р.Ш. Хисамиев, Л.Р. Гинятуллина, Н.Б. Амиров // Вестник современной клинической медицины. – 2016. – Т. 9, № 6. – С.13–15.
8. Ичитовкина, Е.Г. Системный мониторинг психического здоровья комбатантов – сотрудников полиции: монография / Е.Г. Ичитовкина, М.В. Злоказова, А.Г. Соловьев. – Архангельск: Изд-во Северного государственного медицинского университета, 2017. – 205 с.
9. Бурлачук, Л.Ф. Словарь-справочник по психодиагностике / Л.Ф. Бурлачук, С.М. Морозов. – СПб.: Питер, 2002. – 528 с.
10. Гурович, И.Н. Тест нервно-психической адаптации / И.Н. Гурович // Вестник гипнологии и психотерапии. – 1992. – № 3. – С.46.
11. Тест «Michigan Alcohol Screening Test». – URL: <https://sodalitas.lt/ru/testirovanie-alkogolizm-mast/> (дата обращения: 14.05.2020).

## REFERENCES

1. Fedosenko EV. Zhizn' poslekarantina: psikhologiya smyslov i koronavirus COVID-19 V sbornike: Psikhologicheskie problem smysla zhizni i akme [Life after quarantine: psychology of meanings and coronavirus COVID-19 in the collection: Psychological problems of the meaning of life and acme]. Materialy XXV Mezhdunarodnogo simpoziuma [Materials of the XXV International Symposium]. 2020; 34-47.
2. Enikolopov SN, Boyko OM, Medvedeva TI, Vorontsova OYu, Kaz'mina OYu. Dinamika psikhologicheskikh reaktsiy na nachal'nom etape pandemii COVID-19 [Dynamics of psychological reactions at the initial stage of the COVID-19 pandemic]. Psikhologo-pedagogicheskiye issledovaniya [Psychological and pedagogical research]. 2020; 12 (2): 108-126.
3. Padun MA. COVID-19: riski psikhicheskoy travmatizatsii sredi meditsinskikh rabotnikov [COVID-19: Mental Trauma Risks Among Health Care Workers]. 2020; [http://ipras.ru/cntnt/rus/institut\\_p/covid-19/kommentarii-eksp/m-a-padun-covid-19-riski-psihih.html](http://ipras.ru/cntnt/rus/institut_p/covid-19/kommentarii-eksp/m-a-padun-covid-19-riski-psihih.html).
4. Rasporyazheniye MVD Rossii ot 24/04/2020 № 1/4563 «O merakh po profilaktike rasprostraneniya koronavirusnoy infektsii» [Order of the Ministry of Internal Affairs of Russia dated 04.24.2020 No. 1/4563 «On measures to prevent the spread of coronavirus infection»]. 2020.
5. Rasporyazheniye MVD Rossii ot 04/05/2020 № 1/4925 «O prinyimayemykh v MVD Rossii merakh po preduprezhdeniyu rasprostraneniya COVID-19» [Order of the Ministry of Internal Affairs of Russia dated 04.05.2020 No. 1/4925 "On measures taken by the Ministry of Internal Affairs of Russia to prevent the spread of COVID-19"].
6. Ichtovkina YeG, Bogdasarov YuV. Epidemiologiya COVID sredi sotrudnikov organov vnutrennikh del Rossiyskoy Federatsii [Epidemiology of COVID among employees of the internal affairs bodies of the Russian Federation]. Moskva; Analiticheskiy obzor [Moscow; Analytical review]. 2020; 68 p.
7. Khisamiyev RSh, Ginyatullina LR, Amirov NB. Dostizheniya i perspektivy vedomstvennoy meditsinskoy sluzhby MVD po respublike Tatarstan [Achievements and prospects of the departmental medical service of the Ministry of Internal Affairs in the Republic of Tatarstan]. Vestnik sovremennoy klinicheskoy meditsiny [Bulletin of modern clinical medicine]. 2016; 9 (6): 13-15.
8. Ichtovkina YeG, Zlokazova MV, Solov'yev AG. Sistemnyy monitoring psikhicheskogo zdorov'ya kombatantov – sotrudnikov politzii: monografiya [systemic monitoring of the mental health of combatants – police officers: monograph]. Arkhangel'sk: Izdatelstvo Severnogo gosudarstvennogo meditsinskogo universiteta [Arkhangelsk: Publishing house of the Northern State Medical University]. 2017; 205 p.
9. Burlachuk LF, Morozov SM. Slovar'-spravochnik po psikhodiagnostike [Dictionary-reference book on psychodiagnostics]. SPb: Piter [St Petersburg; Peter]. 2002; 528 p.
10. Gurovich IN. Test nervno-psikhicheskoy adaptatsii [Neuropsychic adaptation test]. Vestnik gipnologii i psikhoterapii [Messenger of hypnology and psychotherapy]. 1992; 3: 46.
11. Test «Michigan Alcohol Screening Test» [Test «Michigan Alcohol Screening Test»]. 2020; <https://sodalitas.lt/ru/testirovanie-alkogolizm-mast/>