

- and perspective approaches to rehabilitation treatment of patients with pyramidal paralysis]. *Prakticheskaya medicina* [Practical medicine]. 2015; 5 (90): 92-96.
4. Khabirov FA, Khaibullin TI, Babicheva NN, Akhmedova GM. Dolgovremennaya e'ffektivnost' kompleksnoj reabilitacii pacientov s rasseyanny'm sklerozom [Long-term effectiveness of comprehensive rehabilitation of patients with multiple sclerosis]. *Zhurnal nevrologii i psixiatrii imeni CC Korsakova* [Journal of neurology and psychiatry CC Korsakov]. 2015; 115 (8-2): 90-91.
 5. Akhmedova GM, Shakirova DH. Osnovny'e aspekty upravleniya medicinskoj i lekarstvennoj pomoshh'yu bol'ny'm rasseyanny'm sklerozom v Respublike Tatarstan [Basic aspects of medical and drug care management in patients with multiple sclerosis in the Republic of Tatarstan]. *Prakticheskaya medicina* [Practical medicine]. 2015; 5 (90): 36-38.
 6. Akhmedova GM. Osobennosti lekarstvennoj i medicinskoj pomoshhi pri rasseyannom skleroze [Features of medicinal and medical care in multiple sclerosis]. *Prakticheskaya medicina* [Practical medicine]. 2017; 1 (102): 73-77.
 7. Prikaz Ministerstva zdavoohraneniya Rossijskoj Federacii ot 24 dekabrya 2012 goda № 1542n «Ob utverzhdenii standarta pervichnoj mediko-sanitarnoj pomoshhi pri rasseyannom skleroze v stadii remissii» [Order of the Ministry of health of the Russian Federation of December 24, 2012 № 1542n «on approval of the standard of primary health care for multiple sclerosis in remission»]. 2012; URL: <https://static3.rosminzdrav.ru/system/attachments/attaches/000/025/200/original/>
 8. Petrov VI ed. *Prikladnaya farmakoe'pidemiologiya: uchebnik dlya studentov i vrachej* [Applied pharmacoepidemiology: textbook for students and doctors]. Moskva: GEHOTAR-Media [GEOTAR-Media: Moscow]. 2008; 379 p.
 9. Shakirova DH, Safiullin MR, Loginova EY, Kamaeva AZ. Strukturnyj analiz assortimenta antibakterial'ny'x preparatov v Respublike Tatarstan [Structural analysis of the range of antibacterial drugs in the Republic of Tatarstan]. *Vestnik Roszdravnadzora* [Bulletin of health inspection]. 2016; 5: 138-143.
 10. Shakirova DH. Modernizaciya sistemy upravleniya lekarstvennoj pomoshh'yu bol'ny'm social'no-znachimymi zabolevanijami s ispol'zovaniem informacionno-komp'yuterny'x tehnologij na regional'nom urovne [Modernization of the system of management of medical care for patients with socially significant diseases using information and computer technologies at the regional level]. Kazan: Kazanskij gosudarstvennyj medicinskij universitet [Kazan: Kazan state medical University]. 2011; 46 p.

© И.А. Белова, А.М. Назаров, Н.Л. Богатырева, 2018

УДК 613.81/.83-057.36(470.51)

DOI: 10.20969/VSKM.2018.11(4).18-21

ЭФФЕКТИВНОСТЬ МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ АДДИКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ СРЕДИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

БЕЛОВА ИРИНА АЛЕКСЕЕВНА, капитан внутренней службы, врио начальника поликлиники, врач ФКУЗ «Медико-санитарная часть МВД России по Удмуртской Республике», Россия, 426065, Ижевск, ул. Серова, 69

НАЗАРОВ АЛЕКСЕЙ МИХАЙЛОВИЧ, канд. мед. наук, подполковник внутренней службы, начальник организационно-методического и лечебно-профилактического отдела, врач ФКУЗ «Медико-санитарная часть МВД России по Удмуртской Республике», Россия, 426065, Ижевск, ул. Серова, 69

БОГАТЫРЕВА НАДЕЖДА ЛЕОНИДОВНА, врач-психиатр ФКУЗ «Медико-санитарная часть МВД России по Удмуртской Республике», Россия, 426065, Ижевск, ул. Серова, 69, e-mail: stolowitschnl@mail.ru, тел. +7-912-872-87-35

Реферат. Цель исследования – оценка эффективности проведенных медико-профилактических мероприятий в области наркологии путем изучения динамики распространенности и особенностей употребления психоактивных веществ среди сотрудников органов внутренних дел за 2014–2018 гг. **Материал и методы.** В исследовании приняли участие сотрудники МВД по Удмуртской Республике. Методом анкетирования получены данные об отношении участников исследования к употреблению психоактивных веществ, способах и характере их употребления. Составлена эпидемиологическая характеристика употребления алкоголя и наркотических веществ. Проведен сравнительный анализ полученных данных с результатами аналогичного исследования за 2014 г. **Результаты и их обсуждение.** Результаты исследования показали снижение распространенности употребления алкоголя, особенно среди женщин, и повышение общей информированности сотрудников органов внутренних дел в вопросах наркологии. На фоне уменьшения частоты употребления и формирования отрицательного отношения к употреблению алкоголя с вредными для здоровья последствиями значительно снизился показатель потенциального риска развития алкогольной аддикции. Употребления наркотиков сотрудниками органов внутренних дел не выявлено. Обнаружен потенциальный интерес к первой пробе наркотика у отдельных лиц и неполная информированность о наркотической зависимости у части сотрудников. **Выводы.** Снижение показателей употребления алкоголя на фоне активных мер медицинской профилактики в ведомственных учреждениях здравоохранения доказывает эффективность избранных профилактических мер. Также необходимо совершенствовать методы информирования сотрудников органов внутренних дел в вопросах наркологии и методы раннего выявления употребления психоактивных веществ.

Ключевые слова: аддиктивное поведение, распространенность, алкоголь, наркотические вещества, профилактика, полиция.

Для ссылки: Белова, И.А. Эффективность медицинской профилактики аддиктивного поведения среди сотрудников органов внутренних дел / И.А. Белова, А.М. Назаров, Н.Л. Богатырева // *Вестник современной клинической медицины*. – 2018. – Т. 11, вып. 4. – С.18–21. DOI: 10.20969/VSKM.2018.11(4).18-21.

THE EFFECTIVENESS OF MEDICAL PREVENTION OF ADDICTIVE BEHAVIOR AMONG POLICE OFFICERS

BELOVA IRINA A., captain of internal service, extraordinary interim of Head of Clinic of the outpatient, physician of Medical Care unit of the Ministry of Internal Affairs of Russia in the Udmurt Republic, Russia, 426065, Izhevsk, Serov str., 69

NAZAROV ALEXEY M., C. Med. Sci., lieutenant colonel of internal service, Head of the Department of organizational, methodological, medical and preventive, physician of Medical Care unit of the Ministry of Internal Affairs of Russia in the Udmurt Republic, Russia, 426065, Izhevsk, Serov str., 69

BOGATYREVA NADEZHDA L., psychiatrist of Medical Care unit of the Ministry of Internal Affairs of Russia in the Udmurt Republic, Russia, 426065, Izhevsk, Serov str., 69, e-mail: stolowitschnl@mail.ru, tel. +7-912-872-87-35

Abstract. Aim. Effectiveness of medical and preventive measures in the field of addictive disorders was evaluated by studying the prevalence and patterns of use of psychoactive substances among employees of law enforcement agencies for the period 2014–2018. **Material and methods.** Employees of the Ministry of Internal Affairs of the Udmurt Republic participated in the study. The data on the attitude to the use of alcohol and drugs, methods and means of their use was gathered from the study participants by questioning. Epidemiological indicators of alcohol and drug use were defined. Comparative analysis of the data with the results of a similar study from 2014 was carried out. **Results and discussion.** The results of the study showed a decrease in the prevalence of alcohol consumption, especially in women, as well as increased drug addiction awareness in law enforcement officers. Potential risk of alcohol addiction has significantly decreased against the background of reduced frequency of alcohol consumption and building a negative attitude towards it as it is leading to harmful consequences for health. The use of drugs by employees of law enforcement bodies was not revealed. Potential interest in drug use was found in some individuals as well as the incomplete awareness of drug dependence. **Conclusion.** Reduction of alcohol consumption rates against the background of active measures of medical prevention in departmental health institutions proves the effectiveness of selected measures. It is also necessary to improve the methods of informing employees of law enforcement agencies on addictive disorders and methods for the early detection of the use of psychoactive substances.

Key words: addictive behavior, prevalence, alcohol, drugs, prevention, police.

For reference: Belova IA, Nazarov AM, Bogatyreva NL. The effectiveness of medical prevention of addictive behavior among police officers. The Bulletin of Contemporary Clinical Medicine. 2018; 11 (4): 18–21. DOI: 10.20969/VSKM.2018.11(4).18-21.

Введение. Сотрудник органов внутренних дел (ОВД), злоупотребляющий психоактивными веществами (ПАВ), имеет вредные для здоровья последствия и вовлекает в свой круг новых потребителей. Состояние опьянения или зависимость от ПАВ порочит честь полиции и может являться основой для вовлечения такого сотрудника в криминальные структуры [1, 2, 3].

Половина суицидов среди сотрудников ОВД совершилось в состоянии алкогольного опьянения, каждый восьмой случай нарушения служебной дисциплины также связан с употреблением алкоголя [4].

В период 2014–2018 гг. в МВД России по Удмуртской Республике активно проводилась и проводится профилактическая работа по предупреждению и выявлению употребления ПАВ. Информация медико-профилактического характера доводится до сотрудников ОВД по обращаемости, а также в виде лекций в подразделениях и публикаций в информационном сборнике МВД на темы профилактики аддиктивного поведения и преодоления стрессовых ситуаций. В план ежегодной диспансеризации включено химико-токсикологическое исследование на содержание наркотических веществ и этилглюкуронида в биологических жидкостях.

Цель – оценить эффективность медико-профилактических мероприятий путем изучения динамики распространенности и особенностей употребления ПАВ среди прикрепленного контингента за период 2014–2018 гг.

Материал и методы. Проведено анкетирование 135 сотрудников Министерства внутренних дел

(МВД) по Удмуртской Республике (119 мужчин и 16 женщин) со средним стажем службы 7,1 года. Составлена эпидемиологическая характеристика употребления алкоголя и наркотических веществ, проведен сравнительный анализ полученных данных с результатами аналогичного исследования за 2014 г. [2]. Анкетирование проводилось с информированием о целях исследования и получением информированного согласия от всех участников давать ответы на условиях анонимности бланка анкеты, с соблюдением норм биомедицинской этики и законодательства Российской Федерации (РФ). За основу была взята анкета из 50 вопросов, разработанная специалистами кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии Ижевской государственной медицинской академии [5] и адаптированная к целям данного исследования.

Результаты и их обсуждение. Результаты исследования показали, что знают о вреде употребления алкоголя 93,3% опрошенных сотрудников ОВД, 5,2% – считают, что алкоголь вредит здоровью лишь при употреблении в больших дозах. Только 1,5% анкетированных не считают употребление алкоголя вредным. Отличают понятие «бытовое пьянство» (аддикция) от «алкоголизма» 84,4% сотрудников (82% мужчин и 100% женщин). Это достаточно высокий уровень информированности по сравнению с прошлым анкетированием, проведенным в 2014 г., когда более 20% сотрудников ОВД имели неверные представления о вреде алкоголя.

Средний возраст употребления спиртных напитков впервые в жизни составляет для мужчин 17,5 года, для женщин – 16,7 года. Тенденция к

снижению возраста первой пробы алкоголя среди мужчин сохраняется.

В настоящее время иногда употребляют алкоголь 77% опрошенных сотрудников ОВД (80,7% мужчин и 50% женщин), что на 3,75% меньше по сравнению с 2014 г., при этом более половины респондентов употребляют алкоголь с частотой не более одного-двух раз в месяц. Употребление алкоголя особенно снизилось среди лиц женского пола – с 64,8 до 50% от числа опрошенных женщин.

Среди сотрудников ОВД изменились предпочтения в выборе алкогольных напитков. Так, среди респондентов мужского пола на 7,6% снизилась частота употребления крепких алкогольных напитков, в то же время растет популярность слабоалкогольных напитков (пиво), на которые указали в качестве предпочитаемого 51,2% мужчин и 12% женщин. При этом 100% опрошенных знают, что пиво является алкогольным напитком, при умеренном употреблении которого возникает риск развития хронических заболеваний, в том числе алкоголизма [6]. Сохраняется приоритет легких алкогольных напитков (вино, шампанское) для 23,7% опрошенных, особенно для женщин. В сравнении с показателями 2014 г. сформировано отрицательное отношение сотрудников к готовым алкогольным коктейлям и содержащим кофеин энергетическим напиткам, частое употребление которых может приводить к токсическому поражению внутренних органов и ЦНС [2, 7].

Анализ встречаемости измененных форм потребления алкоголя и характера опьянения показал наличие у 4,2% опрошенных мужчин начальных разрозненных симптомов изменения реактивности (эпизодически возникающее желание выпить, похмелье или чувство вины после алкогольного эксцесса), что нельзя расценить как алкогольную зависимость в виду отсутствия классических синдромов.

В 2018 г. по сравнению с 2014 г. существенно снизился показатель эпизодического употребления алкоголя с целью справиться со стрессовой ситуацией с 34,0 до 11,85%, особенно у мужчин моложе 30 лет.

С учетом рекомендаций Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) по нормам употребления алкоголя [8] и результатов данного исследования можно предположить, что менее 1% респондентов-мужчин имеют потенциальный риск развития алкогольной аддикции и ее последствий. Этот показатель снизился вдвое за исследуемый период.

Распространенность употребления наркотических средств среди сотрудников ОВД (до их поступления на службу) продолжает снижаться. Так, с 5,00 до 1,48% снизилась доля лиц, имеющих однократный опыт употребления наркотических средств в возрасте 17–18 лет в виде курения марихуаны. Скрытый интерес к первой пробе наркотических веществ снизился с 3,8 до 0,7% от общего числа анкетированных. Отрицают употребление наркотиков в период службы в ОВД 100% анкетированных.

Обращает на себя внимание недостаточная информированность о проблеме наркомании. Так, 3% респондентов по-прежнему считают наркоманию

«вредной привычкой», а не заболеванием, 16,7% уверены, что существуют «легкие наркотики», причисляя к ним марихуану, некоторые синтетические наркотики или табак. По мнению 11,8% опрошенных, употребление таких «легких наркотиков» не может вызывать наркотическую зависимость.

Выводы:

1. Медико-профилактические мероприятия, направленные на снижение употребления алкоголя и предотвращения употребления наркотических веществ сотрудниками ОВД, доказали свою эффективность и своевременность.

2. Рост информированности сотрудников ОВД о пагубных последствиях алкоголизма положительно коррелирует со снижением распространенности употребления крепких алкогольных напитков.

3. Неполная информированность сотрудников полиции в вопросах наркологии, выявленная в исследовании, указывает на необходимость усиления мер первичной медицинской профилактики и воспитательной работы.

4. Выявление отдельных симптомов изменения реактивности при употреблении алкоголя, а также скрытого интереса к первой пробе наркотика у отдельных лиц, показывает необходимость строгого медицинского контроля и ежегодного скрининга на определение наркотических веществ и этилглюкуронида в биологических жидкостях.

***Прозрачность исследования.** Исследование не имело спонсорской поддержки. Авторы несут полную ответственность за предоставление окончательной версии рукописи в печать.*

***Декларация о финансовых и других взаимоотношениях.** Все авторы принимали участие в разработке концепции, дизайна исследования и в написании рукописи. Окончательная версия рукописи была одобрена всеми авторами. Авторы не получали гонорар за исследование.*

ЛИТЕРАТУРА

1. *Алексеев, Л.Г.* Проблема социальных последствий злоупотребления психоактивными веществами и меры профилактики / Л.Г. Алексеев // Российский полиграф. – 2012. – № 7. – С.40–43.
2. *Богатырева, Н.Л.* К вопросу о медицинской профилактике аддиктивного поведения среди сотрудников органов внутренних дел / Н.Л. Богатырева // Современные научные исследования и инновации. – 2015. – № 3, ч. 5. – URL: <http://web.snauka.ru/issues/2015/03/46443>
3. Основы работы по укреплению служебной дисциплины и законности в органах внутренних дел: учеб. пособие / под ред. В.Л. Кубышко. – М.: ЦОКР МВД России, 2008. – С.36–47.
4. Профессиональная этика сотрудников органов внутренних дел: курс лекций / Ю.К. Саранчин, С.Г. Банных, Е.В. Зарубина [и др.]. – Екатеринбург: Изд-во Уральского юридического института МВД России, 2001. – 174 с.
5. Эпидемиологическая характеристика употребления алкогольных напитков и наркотиков среди студентов в Удмуртии / А.С. Иванов, В.Т. Лекомцев, В.Р. Ибрагимов, И.А. Уваров // Актуальные вопросы психоневрологии: сб. тр. Межрегион. науч.-практ. конф.; под ред. Н.С. Осетрова – Ижевск, 2005. – С.16–17.
6. *Вовк, Е.И.* Диагностика и лечение неотложных состояний, ассоциированных со злоупотреблением алкоголем

/ Е.И. Вовк // Лечащий врач. – 2005. – № 2. – URL: <https://www.lvrach.ru/2005/02/4532148/>

7. Леонтьева, М.В. Мониторинг девиантного поведения учащихся и студентов Архангельска / М.В. Леонтьева // Социологические исследования. – 2007. – № 12. – С. 104–107.
8. Международные рекомендуемые нормы в отношении потребления алкоголя // Международный центр алкогольной политики: Отчет ICAP №14. – 2003. – URL: <http://www.icap.org/LinkClick.aspx?fileticket=1PHcRYow8aM%3d&tabid=75> (дата обращения: 01.05.2014).

REFERENCES

1. Alekseev LG. Problema social'nyh posledstviy zloupotrebleniya psihoaktivnymi veshchestvami i mery profilaktiki [The problem of the social consequences of substance abuse and prevention measures]. Rossijskij poligraf [Russian Polygraph]. 2012; 7: 40-43.
2. Bogatyreva NL. K voprosu o medicinskoj profilaktike addiktivnogo povedeniya sredi sotrudnikov organov vnutrennih del [On the issue of medical prevention of addictive behavior among employees of law enforcement agencies]. Sovremennye nauchnye issledovaniya i innovacii [Modern scientific research and innovation]. 2015; 3 (5): URL: web.snauka.ru/issues/2015/03/46443
3. Kubyshko VL ed. Osnovy raboty po ukrepleniyu sluzhebnoj discipliny i zakonnosti v organah vnutrennih del: uchebnoe posobie [Fundamentals of work to strengthen service discipline and the rule of law in the bodies of internal affairs: textbook]. Moskva: COKR MVD Rossii [Moscow: TsOCK Ministry of Internal Affairs of Russia]. 2008; 80: 36-47.
4. Saranchin YuK, Bannyh SG, Zarubina EV et al. Professional'naya ehtika sotrudnikov organov vnutrennih

del: kurs lekcij [Professional Ethics of Internal Affairs Officers: Lecture Course]. Ekaterinburg: izdatelstvo Ural'skogo yuridicheskogo instituta MVD Rossii [Ekaterinburg: publishing house of the Ural law institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia]. 2001; 174 p.

5. Ivanov AS, Lekomcev VT, Ibragimov VR, Uvarov IA. EHpidemiologicheskaya harakteristika upotrebleniya alkohol'nyh napitkov i narkotikov sredi studentov v Udmurtii [Epidemiological characteristics of drinking alcohol and drugs among students in Udmurtia]. Aktual'nye voprosy psihonevrologii: sbornik trudov mezhtselevoj nauchno-prakticheskoy konferencii; pod redakciey NS Osetrova [Actual questions of psychoneurology: sb.trudov interregional scientific-practical conference; NS Osetrov ed.]. Izhevsk [Izhevsk]. 2005; 16-17.
6. Vovk EI. Diagnostika i lechenie neotlozhnyh sostoyanij, associirovannyh so zloupotrebleniyem alkogolem [Diagnosis and treatment of emergency conditions associated with alcohol abuse]. Lechashchij vrach [The attending physician]. 2005; 2: URL: <https://www.lvrach.ru/2005/02/4532148/>
7. Leont'eva MV. Monitoring deviantnogo povedeniya uchashchihya i studentov Arhangel'ska [Monitoring the deviant behavior of students and students of Arkhangelsk]. Sociologicheskie issledovaniya [Sociological research]. 2007; 12: 104-107.
8. Otchet ICAP №14 [ICAP Report №14]. Mezhdunarodnye rekomenduemye normy v otnoshenii potrebleniya alkogolya [International Recommended Standards for Alcohol Consumption]. Mezhdunarodnyy centr alkogol'noj politiki [International Center for Alcohol Policy]. 2003; URL: <http://www.icap.org/LinkClick.aspx?fileticket=1PHcRYow8aM%3d&tabid=75>

© Е.Н. Верхотурова, А.С. Гольдерова, Е.Д. Охлопкова, С.Д. Ефремова, Э.А. Долинская, 2018

УДК 616.329-006.6-036.3-057.36(571.56)

DOI: 10.20969/VSKM.2018.11(4).21-25

ПИЩЕВОД БАРРЕТТА И АНТИТЕЛА К *HELICOBACTER PYLORI*

ВЕРХОТУРОВА ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА, ORCID: 0000-0002-3430-88-69; младший научный сотрудник ФГБНУ «Якутский научный центр комплексных медицинских проблем», Россия, 677010, Якутск, Сергеляхское шоссе, 4; врач-эндоскопист-гастроэнтеролог ФГУЗ «Медико-санитарная часть МВД России по Республике Саха (Якутия)», Россия, 677005, Якутск, ул. Свердлова, 1/2, тел. 8-914-238-40-46, e-mail: elenaverchoturova@gmail.com

ГОЛЬДЕРОВА АЙТАЛИНА СЕМЕНОВНА, ORCID: 0000-0002-3430-88-69; докт. мед. наук, профессор кафедры общей и экспериментальной физики физико-технического института ФГАОУ ВО «Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова», Россия, 677007, Якутск, ул. Кулаковского, 48, тел. 8-914-821-59-98, e-mail: hoto68@mail.ru

ОХЛОПКОВА ЕЛЕНА ДМИТРИЕВНА, канд. биол. наук, ведущий научный сотрудник, руководитель лаборатории иммунологии ФГБНУ «Якутский научный центр комплексных медицинских проблем», Россия, 677010, Якутск, Сергеляхское шоссе, 4, тел. 8-914-267-97-91, e-mail: elenaohlopkova@mail.ru

ЕФРЕМОВА СВЕТЛАНА ДМИТРИЕВНА, младший научный сотрудник ФГБНУ «Якутский научный центр комплексных медицинских проблем», Россия, 677010, Якутск, Сергеляхское шоссе, 4, тел. 8-924-171-58-80, e-mail: esd64@mail.ru

ДОЛИНСКАЯ ЭЛЬВИРА АНАТОЛЬЕВНА, полковник внутренней службы, начальник ФКУЗ «Медико-санитарная часть МВД России по Республике Саха (Якутия)», Россия, 677005, Якутск, ул. Свердлова, 1/2, тел. 8-924-170-95-55, e-mail: elvi.67@mail.ru

Реферат. Цель исследования – оценить факторы риска и роль *Helicobacter pylori* в формировании пищевода Барретта у сотрудников Министерства внутренних дел с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью в условиях Якутии. **Материал и методы.** Обследовано 78 мужчин – сотрудников с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью, включая эрозивные и неэрозивные формы, находившихся на обследовании и лечении в госпитале Медико-санитарной части МВД России по Республике Саха (Якутия) в 2017–2018 гг. При постановке диагноза использовались классические клинические, эндоскопические, морфологические и иммунологические методы исследования. Фиброэзофагогастродуоденоскопия с целью постановки клинического диагноза и получения биоптатов проведена в соответствии со стандартами. Пищевод Барретта верифицировали при обнаружении в биоптатах пищевода кишечной метаплазии неполного типа. Выявление антител IgA, IgM и IgG к *Helicobacter pylori* были определены набором фирмы «BCMDiagnostics» методом ELISA. **Результаты и их обсуждение.**