

ФАКТОРЫ РИСКА СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ГОЛОВНОГО МОЗГА У СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН

МУРТАЗИНА РИМА РАДИФОВНА, старший врач-невролог Военно-врачебной комиссии ФКУЗ «Медико-санитарная часть МВД России по Республике Башкортостан», Россия, 450015, Уфа, ул. К.Маркса, 59, тел. 8-937-300-78-15

НИГМАТУЛЛИН РУСТЕМ ХАКИМЖАНОВИЧ, зам. начальника ФКУЗ «Медико-санитарная часть МВД России по Республике Башкортостан», Россия, 450015, Уфа, ул. К.Маркса, 59, тел. 8-917-773-81-92, e-mail: nigrustem@yandex.ru

АХУНОВ ДИНАР МИННИВАРИСОВИЧ, зам. начальника госпиталя ФКУЗ «Медико-санитарная часть МВД России по Республике Башкортостан», Россия, 450015, Уфа, ул. К.Маркса, 59, тел. 8-927-961-35-03

Реферат. Цель исследования — анализ факторов риска сосудистых заболеваний у сотрудников правоохранительных органов, направленных на военно-врачебную комиссию для определения годности к дальнейшему прохождению службы. **Материал и методы.** В анализ включено 564 пациента в возрасте от 37 до 58 лет [средний возраст — (43,8±8,3) года], проходивших освидетельствование Военно-врачебной комиссией МСЧ МВД России по Республике Башкортостан в 2012—2014 гг. Первую группу составили 524 больных с хронической ишемией мозга без перенесенных инсультов, вторую группу — 40 больных с перенесенными инсультами и транзиторными ишемическими атаками в анамнезе. **Результаты и их обсуждение.** При анализе уровня артериального давления оказалось, что у пациентов с перенесенными инсультами цифры артериального давления оказались достоверно выше, в то же время уровень глюкозы крови у этих пациентов был ниже. Статистически значимых различий уровня глюкозы и холестерина крови в группах не получено. **Заключение.** Установлено достоверное повышение вероятности развития инсультов у пациентов молодого и среднего возраста с цереброваскулярной патологией на фоне артериальной гипертензии, а выявленные факторы риска могут быть использованы медицинскими организациями системы МВД России для разработки и проведения профилактических мероприятий по предупреждению сосудистых заболеваний головного мозга у обслуживаемого контингента.

Ключевые слова: цереброваскулярная патология, факторы риска ЦВЗ у сотрудников органов внутренних дел.

Для ссылки: Муртазина, Р.Р. Факторы риска сосудистых заболеваний головного мозга у сотрудников органов внутренних дел в Республике Башкортостан / Р.Р. Муртазина, Р.Х. Нигматуллин, Д.М. Ахунов // Вестник современной клинической медицины. — 2015. — Т. 8, вып. 6. — С.68—70.

CEREBROVASCULAR DISEASES RISK FACTORS AMONG POLICE OFFICERS IN THE REPUBLIC OF BASHKORTOSTAN

MURTAZINA RIMA R., senior neurologist of military-medical commission of Medical Station of MIA, Russia, Ufa

NIGMATULLIN RUSTEM KH., deputy Head of Medical Station of MIA, Russia, Ufa

AKHUNOV DINAR M., deputy Head of Hospital of Medical Station of MIA, Russia, Ufa

Abstract. Purpose of the investigation — risk factors analysis for cardiovascular disease law enforcement aimed at military medical commission to determine the validity of the further service. **Material and Methods.** The analyses included 564 patients [age 37—58 years, average age — (43,8±8,3) years] observed by military medical commission NFM Russian Interior Ministry in the Republic of Bashkortostan during 2012—2014. The first group included 524 chronic cerebral ischemia patients without stroke, the second — 40 patients with stroke and transient ischemic attack in history. **Results and discussion.** The blood pressure analyzing turned out that patients with stroke numbers of blood pressure were significantly higher, at the same time blood glucose level in these patients was lower. The blood glucose and blood cholesterol no significant differences were received in groups. **Conclusion.** Increase probability of stroke progress in young and middle-aged cerebrovascular disease patients was established. Identified risk factors can be used in medical institutions of the Russian Interior Ministry in the development and implementation of preventive measures for prevention of vascular diseases of the brain in the served population.

Key words: cerebrovascular disease, cerebrovascular disease risk factors among police officers.

For reference: Murtazina RR, Nigmatullin RCh, Ahunov DM. Cerebrovascular diseases risk factors among police officers in the republic of bashkortostan. Bulletin of Contemporary Clinical Medicine. 2015; 8 (6): 68—70.

Введение. Актуальность проблемы сосудистых поражений головного мозга обусловлена сохраняющимся ростом заболеваемости, высоким уровнем смертности и развитием стойкой

инвалидизации при острых сосудистых катастрофах, влекущие значительные затраты бюджета на лечение и реабилитацию больных [1]. В последние годы наблюдается увеличение распространенности

цереброваскулярных заболеваний (ЦВЗ) среди трудоспособного населения [2]. Наиболее значимым фактором риска инсультов среди лиц молодого и среднего возраста является артериальная гипертензия, выявленная у 45% лиц молодого возраста населения России. Применение гипотензивной терапии снижает частоту инсультов по сравнению с контрольной группой на 38% [3]. Большую роль в развитии острых нарушений мозгового кровообращения (ОНМК) играет атеросклероз сосудов головного мозга, являющийся причиной до 50% всех ишемических инсультов [4]. Значимым самостоятельным фактором риска цереброваскулярной патологии является сахарный диабет. Одновременная коррекция артериальной гипертензии и сахарного диабета II типа позволяют снизить риск развития инсульта на 44% [5].

Большую нагрузку на здравоохранение и общество имеет и хроническая ишемия мозга (ХИМ). В результате нарушения церебральной гемодинамики формируется очаговое или диффузное повреждение ткани головного мозга, что приводит к развитию неврологической симптоматики и когнитивным нарушениям.

По данным ежегодных отчетов, предоставляемых Военно-врачебными комиссиями органов внутренних дел, болезни системы кровообращения являются ведущей причиной, ограничивающей годность к продолжению прохождения службы в правоохранительных органах.

Изучение факторов риска развития цереброваскулярной патологии у лиц, служебные обязанности которых сопряжены с высокой напряженностью труда, психоэмоциональными нагрузками даст возможность разработки профилактических мероприятий для улучшения состояния здоровья и повышения длительности трудоспособности изучаемого контингента.

Цель исследования — анализ факторов риска сосудистых заболеваний у сотрудников правоохранительных органов, направленных на военно-врачебную комиссию для определения годности к дальнейшему прохождению службы.

Материал и методы. Изучены факторы риска развития цереброваскулярной патологии у пациентов, проходивших освидетельствование Военно-врачебной комиссией ФКУЗ «Медико-санитарная часть МВД России по Республике Башкортостан» (ВВК МСЧ МВД России по РБ) в период 2012—2014 гг. В анализ включено 564 больных в возрасте от 37 до 58 лет [средний возраст — (43,8±8,3) года].

Первую группу составили 524 больных, 329 мужчин и 195 женщин [средний возраст — 44,1±7,8 лет] с ХИМ без перенесенных инсультов, вторую группу — 40 больных, 34 мужчины и 6 женщин с перенесенными инсультами и транзиторными ишемическими атаками (ТИА) в анамнезе [средний возраст — (42,2±7,9) года]. Собраны данные о наличии сопутствующей гипертонической болезни, атеросклероза церебральных сосудов, сахарного диабета, нарушения ритма сердца, метаболического синдрома; проанализирован статус курения. Проведена сравнительная характеристика факторов риска у пациентов с перенесенными церебральными инсультами, ТИА и с ХИМ без наличия инсультов в анамнезе.

Всем больным проведены общеклинические анализы крови и мочи, ЭКГ, липидный спектр, анализ гликемии крови, ультразвуковое дуплексное сканирование магистральных артерий головы. Нейровизуализация головного мозга проведена 76% больных.

Статистическая обработка материалов проведена с помощью ППП Statistica 6.1. Для сравнения двух групп применялся критерий χ^2 с поправкой Йетса. Различия считались достоверными при $p < 0,05$.

Результаты и их обсуждение. Средний возраст в обеих группах не различался. При анализе уровня артериального давления оказалось, что у пациентов с перенесенными инсультами цифры артериального давления оказались достоверно выше — 165/100 и 135/90 мм рт.ст. соответственно ($p=0,04$). При оценке уровней глюкозы и холестерина крови в анализ включены только лица с превышением нормативных значений. Гипергликемия была выявлена у 134 (25,6%) человек в группе с ХИМ со средними показателями (6,9±0,7) ммоль/л. У пациентов с инсультами повышенный уровень глюкозы крови наблюдался в 9 (22,5%) случаях и составлял (6,1±0,5) ммоль/л. Показатели холестерина крови у лиц с гиперлипидемией составили (6,5±0,6) и (5,9±0,7) ммоль/л соответственно. Статистически значимых различий уровня глюкозы и холестерина крови в группах не получено ($p=0,73$ и $p=0,12$ соответственно). Основные модифицируемые факторы риска цереброваскулярной патологии у обследованных больных представлены в *таблице*.

Таким образом, наиболее значимыми факторами риска сосудистых заболеваний головного мозга в обеих группах оказались атеросклероз церебральных артерий и артериальная гипертензия. У пациентов атеросклероз встречался чаще по сравнению с

Факторы риска цереброваскулярной патологии у пациентов, проходящих освидетельствование ВВК МСЧ России по Республике Башкортостан в 2012—2014 гг.

Факторы риска	Пациенты без перенесенных инсультов (n=524)		Пациенты с перенесенными инсультами (n=40)		p
	Абс. кол-во	%	Абс. кол-во	%	
Атеросклероз церебральных артерий	411	78,5	24	60	0,013
Артериальная гипертензия	241	45,9	29	72,5	0,002*
Гиперлипидемия	214	40,9	14	35	0,577
Метаболический синдром	99	18,8	4	10	0,442
Нарушения ритма сердца	19	3,6	3	7,5	0,424
Сахарный диабет	14	2,7	3	7,5	0,214

Примечание: *различия статистически достоверны.

пациентами, перенесшими острые сосудистые катастрофы, но различия не достигли достоверных показателей. Достоверно чаще у пациентов с инсультами и ТИА в нашей выборке наблюдалась артериальная гипертензия. Наличие сахарного диабета и метаболического синдрома в группах были сопоставимы.

При изучении статуса курения оказалось, что в обеих группах курильщиками были более половины больных — это 67,3% пациентов с ХИМ и 70% с перенесенными ОНМК. По данным глобального опроса взрослого населения о потреблении табака, проведенном в России в 2009 г., курильщиками являются 39,1% взрослого населения, почти половина взрослых в возрасте от 19 до 44 лет (49,6%) постоянно курили [6]. Сопоставление результатов этого опроса и нашего исследования показало, что курение в изученной выборке наблюдалось чаще по сравнению с популяцией в целом и способствовало развитию как хронической ишемии мозга, так и инсульта.

Заключение. Полученные результаты подтвердили значимость основных модифицируемых факторов риска цереброваскулярной патологии. Установлено достоверное повышение вероятности развития инсультов у пациентов молодого и среднего возраста с цереброваскулярной патологией на фоне артериальной гипертензии.

Выявленные факторы риска могут быть использованы медицинскими организациями системы МВД России для разработки и проведения профилактических мероприятий по предупреждению сосудистых заболеваний головного мозга у обслуживаемого контингента.

Прозрачность исследования. Исследование не имело спонсорской поддержки. Авторы несут полную ответственность за предоставление окончательной версии рукописи в печать.

Декларация о финансовых и других взаимоотношениях. Автор лично принимал участие в разработке концепции, дизайна и в написании рукописи; окончательная версия рукописи была одобрена автором. Автор не получал гонорар за исследование.

ЛИТЕРАТУРА

1. Церебральный инсульт: проблемы и решения / Е.И. Гусев, В.И. Скворцова, М.Ю. Мартынов,

П.Р. Камчатнов // Вестник РГМУ. — 2006. — № 4(51). — С.28—36.

2. Эпидемиология инсульта в Рязани в 2000—2002 гг. / А.С. Деев, Е.А. Мохова, О.Е. Коновалов, И.В. Захарушкина // Журнал ГГМУ. — 2003. — № 4. — С.114.
3. Гусев, Е.И. Ишемия головного мозга / Е.И. Гусев, В.И. Скворцова. — М.: Медицина, 2001. — 327 с.
4. Остроумова, О.Д. Атеросклероз и инсульт / О.Д. Остроумова // Справочник поликлинического врача. — 2012. — № 11. — С.55—58.
5. Преображенская, И.С. Сосудистые когнитивные нарушения: клинические проявления, диагностика, лечение / И.С. Преображенская, Н.Н. Яхно // Неврологический журнал. — 2007. — № 12. — С.45—50.
6. Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака (GATS), Российская Федерация, 2009 г. — М., 2009. — 185 с. — URL: https://docviewer.yandex.ru/?url=http%3A%2F%2Fwww.who.int%2Ftobacco%2Fsurveillance%2Fru_tfi_gatsrussian_countryreport.pdf&name=ru_tfi_gatsrussian_countryreport.pdf&lang=ru&c=564f1756064f

REFERENCES

1. Gusev EI, Skvortsova VI et al. Tserebralnyiy insult: problemy i resheniya [Cerebral stroke: problems and solutions]. Vestnik RGMU [Announcer RGMU]. 2006; 4 (51): 28–36.
2. Deev AS, Mohova EA et al. Epidemiologiya insulta v Rossii v 2000 — 2002 gg. [Epidemiology of stroke in Ryazan in 2000 — 2002]. Zhurnal GGMU [Journal of GGMU]. 2003; 4: 114.
3. Gusev EI, Skvortsova VI. Ishemiya golovnogo mozga [Cerebral ischemia]. M: Meditsina [Medicine]. 2001: 327 p.
4. Ostromova OD. Ateroskleroz i insult [Atherosclerosis and stroke]. Spravochnik poliklinicheskogo vracha [Is reference Book of policlinic doctor]. 2012; 11: 55–58.
5. Preobrazhenskaya IS, Yakhno NN. Sosudistyye kognitivnyie narusheniya: klinicheskie proyavleniya, diagnostika, lechenie [Vascular cognitive impairment: clinical manifestations, diagnostics, treatment]. Nevrologicheskii zhurnal [Neurological Journal]. 2007; 12: 45–50.
6. Globalnyiy opros vzroslogo naseleniya o potreblenii tabaka (GATS) [Global public adult opinion poll about the consumption of tobacco (GATS)]. Rossiyskaya Federatsiya [Russian Federation], Moskva [Moscow]. 2009; 185 p. https://docviewer.yandex.ru/?url=http%3A%2F%2Fwww.who.int%2Ftobacco%2Fsurveillance%2Fru_tfi_gatsrussian_countryreport.pdf&name=ru_tfi_gatsrussian_countryreport.pdf&lang=ru&c=564f1756064f

© Н.А. Мухаметзянова, М.Р. Валеева, 2015

УДК 616.12-073.432.19

ВОЗМОЖНОСТИ ДОППЛЕРОГРАФИИ В ДИАГНОСТИКЕ РАННИХ НАРУШЕНИЙ ДИАСТОЛИЧЕСКОЙ ФУНКЦИИ МИОКАРДА

МУХАМЕТЗЯНОВА НАИЛЯ АБДУЛРАУФОВНА, канд. мед. наук, врач функциональной и ультразвуковой диагностики ФКУЗ «Медико-санитарная часть МВД РФ по Республике Татарстан», Казань, Россия, тел. 8-917-887-22-61, e-mail: mna_1956@mail.ru

ВАЛЕЕВА МАРИЯ РУСТЭМОВНА, врач функциональной диагностики ГАУЗ ЦГКБ № 18, Казань, Россия, тел. 8-905-314-48-63

Реферат. Цель исследования — выбор и сравнительная характеристика показателей для выявления диастолической дисфункции левого и правого желудочков сердца (ДФ ЛЖ, ДФ ПЖ). **Материал и методы.** Эхокардиографическое исследование в различных режимах, проведенное 70 пациентам в возрасте 41—69 лет (48 мужчины и 22 женщины) и в контрольной группе 24 пациентам (19 мужчин и 5 женщин). Исследуемые были