

УДК 61(092)Зимницкий

ПРОФЕССОР СЕМЕН СЕМЕНОВИЧ ЗИМНИЦКИЙ (к 140-летию со дня рождения)

В.Н.ОСЛОПОВ, В.Ф.БОГОЯВЛЕНСКИЙ, О.В.БОГОЯВЛЕНСКАЯ, В.А.ЩЕРБАКОВ
ГБОУ ВПО «Казанский государственный медицинский университет» Минздрава РФ

Профессор **Семен Семенович Зимницкий**, ученик школы С.П. Боткина и И.П. Павлова, замечательный терапевт, основатель функционального направления в отечественной медицине, отдал 20 лет жизни служению науке и воспитанию врачей в Казанском университете и Институте для усовершенствования врачей. В книге «Профессор Семен Семенович Зимницкий — врач, ученый, патриот» (Богоявленский В.Ф., 1970) на основании анализа его трудов, архивных (государственных и частных) материалов, по воспоминаниям его современников и учеников описаны жизнь и научная деятельность С.С.Зимницкого, его философские и общественно-политические взгляды, его увлечения и поэтический талант.

Семен Семенович Зимницкий родился 24(11) декабря 1873 г. в Могилевской губернии (Белоруссия). Он закончил с золотой медалью Орловскую классическую гимназию, затем — Санкт-Петербургскую Военно-медицинскую академию. Выбор медицинской стези не был случайным, на него повлияла консультация профессором Г.А. Захарьиным больной матери С.С. Зимницкого, «которой видный клиницист ставит неправильный диагноз по поводу ее болезни сердца» (Якобсон Л., 1927). В 1898 г. состоялся выпуск «лекарей», С.С. Зимницкий получил «степень лекаря с отличием» (*cum eximia laude*) и был зачислен на государственную службу на три года в 44-й пехотный Камчатский полк младшим врачом. Но талант будущего знаменитого интерниста уже был замечен его учителями, и конференция Военно-медицинской академии избрала его в числе первых «врачом для усовершенствования в клинический военный госпиталь с 20 декабря 1898 года» в ординатуру к молодому профессору Сергею Сергеевичу Боткину, продолжателю школы своего знаменитого отца С.П. Боткина. Обладая невероятной трудоспособностью, на третьем году ординатуры, в возрасте 28 лет, С.С. Зимницкий уже является автором 6 печатных работ и докторской диссертации «Отделительная работа желудочных желез при задержке желчи в организме», выполненной под руководством профессоров С.С. Боткина и И.П. Павлова. С 1902 по 1904 г. он изучал иммунологию, бактериологию, патологическую анатомию, биохимию и клинический курс внутренних болезней в лучших клиниках Праги, Парижа, Берлина и Фрайбурга. По поручению Российского общества Красного Креста во время Русско-японской войны С.С. Зимницкий заведовал на Дальнем Востоке Центральной бактериологической лабораторией и терапевтическим

отделением на 150 коек в госпитале Кауфмановской общины Красного Креста. За 7 месяцев пребывания на Дальнем Востоке, помимо оказания лечебной помощи раненым и больным солдатам, ответственных бактериологических анализов, С.С. Зимницкий успевает выполнить два крупных научных исследования. Он совместно с С.С. Боткиным изучил клинику и возбудителя маньчжурского тифа. Историко-архивными изысканиями проф. В.Е. Анисимов установил, что «о своих исследованиях С.С. Боткин и С.С. Зимницкий доложили в 1904 г. на заседании Николо-Уссурийского общества врачей. Учитывая своеобразную картину течения и определенную специфику возбудителя, они предложили назвать эту форму заболевания «маньчжурский тиф». Итоги первой работы были опубликованы в совместной с С.С. Боткиным монографии «Маньчжурский тиф, его клиническая картина и возбудитель» (на русском языке монография была опубликована в 1910 г. в Москве, на немецком языке — в 1911 г. в Берлине). Вторая работа, выполненная совместно с А.П. Орловым и посвященная наблюдениям над ранеными в грудную клетку, была доложена на съезде врачей и уполномоченных Красного Креста (1904) в Николо-Уссурийске, проходившем под председательством проф. С.С. Боткина.

21 мая 1905 г. С.С. Зимницкий подал заявление в Казанский университет: «... желаю принять участие в конкурсе на вакантную должность частной патологии»; в мае 1906 г. большинством голосов он был избран экстраординарным профессором на кафедру частной патологии и терапии внутренних болезней. Провожая профессора в Казань, его коллеги во главе с С.С. Боткиным подарили ему на память настольный блокнот для записей, на обороте серебряной обложки выгравировав свои подписи.

По прибытии в Казань молодой профессор с увлечением занялся педагогической работой. В отчете ректору КУ о деятельности кафедры за 1907 г. Семен Семенович пишет: «Кроме лекций мной велись практические занятия у постели больных по вторникам, средам и пятницам и приемы амбулаторных больных по вторникам и субботам в Земской губернской больнице. В Земском отделении внутренних болезней при больнице под моим руководством изучалась офтальморезакция Кальметта как диагностическое средство при туберкулезе». В осенний семестр обычно читались лекции по заболеваниям «дыхательной системы (бронхиты, пневмонии и плевриты), основы бактериологического распознавания туберкулеза вообще и легких в част-

ности». В весенний семестр лекции посвящались заболеваниям сердечной мышцы, внутренней оболочки, перикарда. Читался курс инфекционных болезней. После каждой лекции профессор С.С. Зимницкий проводил «совещательные часы».

Ученик и сотрудник С.С. Зимницкого проф. Л.И. Виленский восторгался лекторским талантом Семена Семеновича: «Обладая блестящей эрудицией и критическим умом, большой любитель природы, он заимствовал у природы живые и оригинальные сравнения, которые рельефно отображали то или иное явление и навсегда врезались в память. На лекциях он подробно останавливался на внешней среде, окружающей больного, старался передать учащимся методику исследования больного... Семен Семенович обращал особое внимание на лечение больных, которое проводил строго индивидуально. Он стремился облегчить страдания больного, имел свои рецептурные формулы».

Важной чертой преподавания частной патологии и терапии внутренних болезней было привлечение в качестве учебных пособий не только учебников Штрюмпеля, Меринга, Швальбе и других переводных руководств, но и печатных лекций отечественных авторов: Буйневича, Захарьина, Попова, Сиротина, Никитина.

Кафедра размещалась в общежитии студентов (сейчас «второе здание» медицинского университета). Проф. С.С. Зимницкий глубоко переживал отсутствие клинической базы. Ему, прирожденному клиницисту, приходилось читать лекции и проводить практические занятия на «случайных», приглашенных чаще всего с амбулаторного приема больных. В 1910 г. проф. С.С. Зимницкий назначается сверхштатным консультантом при Казанском военном госпитале, что позволило ему обрести некоторое подобие клинической базы, так как по традиции с 1899 г. в госпитале разрешались занятия со студентами (правда, с ограничением численности студентов — не более 10 человек в группе). Эти трудности не снижали качества лекций.

Приехав в 1907 г. в Казань, Семен Семенович быстро занял здесь видное место среди казанской профессуры. Он был талантливым лектором, лекции которого при глубоком внутреннем содержании сверкали блестящим остроумием, изобиловали зачастую неожиданными парадоксами и афоризмами и привлекали к себе всегда массу студентов. Семен Семенович стал одним из любимейших студентами лекторов, аудитория которого была всегда переполнена. В.Ф. Богоявленский пишет: «Нам удалось проинтервьюировать несколько врачей-ветеранов, бывших студентов профессора. Все они вспоминали образные сравнения лектора, поражались его мастерству сбора анамнеза у больных, личному обаянию профессора. Нередко после лекции С.С. Зимницкий возвращался домой в сопровождении восторженных слушательниц, внимавших его воспоминаниям и удивлявшихся поэтическому таланту С.С. Зимницкого, лирически воспевавшего природу, эпизоды охоты, рассказывавшего о проделках любимых охотничьих собак...».

Лекции профессора Зимницкого интересовали слушателей не только глубиной содержания, но и своей тематикой, поскольку материал всегда преподносился с учетом конкретных местных условий г. Казани, Татарии и Поволжья. С.С. Зимницкий

писал: «При чтении обращалось внимание на профилактическую сторону, на социальные и профессиональные заболевания и изнашиваемость сердечно-сосудистой системы у работников физического труда, социальные и профессиональные вредности отдельных отраслей производства, особенно развитых в Волжско-Камском крае: кожевенное, химическое производство и т.д.».

С.С. Зимницкий любил студенческую молодежь, часто помогал нуждающимся материально, поддерживал студенческую инициативу. При медицинском факультете КУ традиционно существовал студенческий научный кружок, располагавший собственной библиотекой. Профессора университета, в том числе и Семен Семенович, обычно бесплатно преподносили этой библиотеке свои монографии. Так, в 1913 г. от профессора С.С. Зимницкого поступила в дар монография «Основы бактериологического распознавания туберкулеза легких».

В военные годы Семен Семенович продолжал быть консультантом в Казанском военном госпитале, читал лекции «о заразных болезнях» для сестер милосердия военного времени при медицинском факультете КУ. Кроме того, с 1915 г. после настоятельных обращений проф. С.С. Зимницкого в общеземскую организацию он стал бесплатным консультантом и руководящим врачом при госпитале уездного земства.

В 1918 г. Совет университета поручает проф. С.С. Зимницкому заведование второй кафедрой — клиникой госпитальной терапии вместо эмигрировавшего в Польшу профессора В.Ф. Орловского. Колоссальная перегрузка (заведование двумя кафедрами, служба армейским консультантом, большая лечебная и общественная работа) подрывают силы ученого. Он дважды переносит сыпной тиф, осложнившийся поражением аорты и ее клапанов.

Профессор С.С. Зимницкий был одним из организаторов Казанского института для усовершенствования врачей, основанного в 1920 г. Правда, вначале Семен Семенович был за открытие факультета усовершенствования врачей при Казанском университете, но позднее он активнейшим образом включился в работу Казанского ГИДУВа и с 1920 по 1924 г. читал врачам циклы лекций по кардиологии и нефрологии.

Прекрасный лектор, выдающийся клиницист, он заложил основы современным традициям преподавания терапии непосредственно у койки больного. Это направление продолжил развивать в Казани ученик С.С. Зимницкого известный кардиолог-интернист проф. Л.М. Рахлин.

Методика преподавания врачам ГИДУВа обрисована в отчете проф. С.С. Зимницкого от 5 июля 1923 г.: «На лекциях систематически разбирались больные по преимуществу с сердечными заболеваниями. Слушателям были представлены различные разновидности сердечных страданий, производился тщательный разбор их, отмечались особенности каждого случая, разбиралась соответствующая терапия... Но самой важной стороной наших занятий были обходы стационарных больных. Здесь слушатели еще ближе сталкивались с больными, подробно исследовали их, принимали активное участие и постановке диагноза, оценивали положение больного, ставили диагноз и назначали лечение. Эта постановка дела позволяла отмечать слабые сторо-

ны занимавшихся и давала возможность принимать соответствующие меры к устранению пробелов в знаниях слушателей...». «Ввиду того, что эти обходы и коллоквиумы велись системно, и слушатели их охотно и планомерно посещали, создавалось известное определенное взаимоотношение, устранившее грань между руководителем и руководимыми, почему работа сделалась приятной и полезной, так как не оставалось недоуменных вопросов, ибо всякий из слушателей не стеснялся в своих недоумениях и одновременно искал их разъяснений».

В 1924 г. ученый совет Казанского ГИДУВа избирает профессора С.С. Зимницкого заведующим кафедрой инфекционных болезней. Со свойственной ему добросовестностью Семен Семенович ратует за организацию современной клиники. В протоколе ГИДУВа от 5 декабря 1924 г. записано: «Проф. С.С. Зимницкий заявляет, что он может согласиться работать по заведованию клиникой инфекционных болезней только при том условии, чтобы была создана материальная база для работы в этой клинике».

Ближайший ученик С.С. Зимницкого проф. А.М. Предтеченский вспоминает: «Читая с 1924 г. курс инфекционных болезней и интересуясь ими постоянно, С.С. всегда высказывал желание и намерение написать небольшое руководство по инфекционным болезням, каковое намерение судьба не дала ему выполнить. Такое руководство, по мнению проф. Зимницкого, особенно необходимо для русских врачей, часто работающих в глуши, не имеющих возможности иметь под руками обширных и дорогих изданий курса инфекционных болезней... Осуществить это не дала преждевременная смерть этого пытливого ума, великого труженика, не поклававшего сил и не щадившего себя для служения науке и страждущему человечеству».

История организации кафедры пропедевтики внутренних болезней связана со всей деятельностью проф. С.С. Зимницкого в Казани, с его борьбой за крупную, хорошо оснащенную клинику. Вопрос о слиянии кафедр семиотики и врачебной диагностики (зав. кафедрой проф. П.Н. Николаев), возник в октябре 1925 г., так как по всему Советскому Союзу отдельно эти две кафедры существовали только в Казанском университете. Заведующим кафедрой был назначен профессор Семен Семенович Зимницкий. 26 ноября 1926 г. состоялось избрание его на эту кафедру. Все 27 членов ученого совета единогласно проголосовали за выдающегося ученого. Десять профессоров (в том числе В.С. Груздев, А.В. Вишневицкий, В. Аристовский, В.К. Меньшиков), представив его на новую кафедру, очень тепло отзывались о научных заслугах кандидата: «Семен Семенович уже в течение 20 лет состоит профессором Казанского университета и за этот период времени сумел создать себе крупное научное имя и проявить себя талантливым педагогом и лектором, аудитория которого всегда была переполнена слушателями».

По заключению М.К. Корбута, «ежегодно клиника пропускает 200 человек студентов, причем в настоящее время каждый студент имеет возможность практически изучать перкуссию, аускультацию и прочие методы физического исследования больных в течение 4 недель; лабораторные же методы, кроме того, еще в течение 2 недель». Отдавая должное трудам С.С. Зимницкого, он пишет: «Научную

деятельность клиники, без сомнения, можно назвать выдающейся».

Один из многих талантов С.С. Зимницкого — талант искусного пропедевта. Он всегда пропагандировал индивидуальный подход к больному, ставил перед обучающимися требование — познать больного, механизм болезни, цитируя Вольтера и Ренуара: «Без точного знания организма и болезней врач походит на слепца, вооруженного палкой и случайно попадающего то по болезни, то по больному». Уже в те годы С.С. Зимницкий предвидел опасность безмерного увлечения техницизмом, когда вместо больного и его индивидуальности перед глазами врачей решающими факторами могут оказаться кипы всевозможных исследований: «Мы видим, что настанет день, когда и стетоскоп, и ухо наше будут заменены различными аппаратами, и надо быть только грамотными — уметь читать, что пишут аппараты, чтобы понимать сущность явлений и их сокровенные особенности. Тогда индивидуальность перцепции сгладится, все упростится, но все же, я полагаю, у постели больного мы останемся с тем же инструментарием, как и теперь, и я не хотел бы отодвинуть на задний план свою индивидуальность и мыслить под указку непогрешимых инструментов. Тогда жизнь потеряет прелесть этого вечного стремления заглядывать за завесу таинственности и манящей неизвестности!». Он всегда отстаивал значение непосредственного наблюдения у постели больного и рекомендовал именно такой подход к изучению болезней.

За 55 лет жизни С.С. Зимницкий внес неоценимый вклад в сокровищницу отечественной медицины. Это был разносторонний ученый, разработавший вопросы гастроэнтерологии, нефрологии, пульмонологии, кардиологии с оригинальной позиции функциональной патологии.

С.С. Зимницкий разработал метод физиологического раздражения желудка мясным бульоном, установил 5 типов желудочной секреции. Также он предложил оригинальный способ лечения небольшими дозами инсулина язвенной болезни желудка, сопровождающейся гиперсекрецией и гиперацидностью. Кроме того, поставил на научную основу бальнеологическое лечение в Ижевском источнике и на Кавказских минеральных водах. С.С. Зимницким разработана оригинальная функциональная «проба Зимницкого», предложена «пробная диета» для определения поражения функции почек при нефритах, установлены механизмы действия мочегонных средств (диуретина, теоцина, эуфиллина), описана ангипертоническая форма хронического диффузного гломерулонефрита, носящая в настоящее время название «форма Зимницкого». С.С. Зимницкий внедрил специфическую терапию пневмонии иммунными сыворотками, описал патогенетическую роль стоматогенной инфекции в развитии бронхопневмонии. С.С. Зимницкий описал проявления атеросклероза у молодых людей, редкие случаи туберкулеза интимы аорты. Ему принадлежит оригинальный способ лечения стенокардии внутривенными вливаниями сальварсана. С.С. Зимницкий впервые в отечественной литературе описал особенности артериальной гипертонии и выявил признаки «лабильных» и «стабильных» ее факторов. И в настоящее время, в век применения новейших методов исследования на электронно-микроскопическом и молекулярном уровне, клинко-физиологические и функциональные идеи проф. Семена Семеновича

Зимницкого и его школы служат дальнейшему развитию отечественной медицины.

Жизнь великого ученого С.С.Зимницкого трагически оборвалась 10 декабря 1927 г. (при вскрытии были обнаружены общий атеросклероз, выраженный атеросклероз аорты, сосудов сердца и головного мозга, тромбоз левой коронарной артерии). Похороны знаменитого казанского терапевта явились демонстрацией народной любви и скорби по временно скончавшемуся знаменитому интернисту. Многотысячная траурная процессия протянулась от храма Варвары Великомученицы до входа на Арское кладбище. Могила профессора расположена на 1-й, церковной, аллее, недалеко от захоронения профессора Н.А. Лобачевского.

Профессор Р.А. Лурия так охарактеризовал во «Врачебном деле», часто помещавшем научные статьи С.С. Зимницкого, его жизненный путь: «Семен Семенович — безусловно яркий, талантливый, одаренный и исключительно оригинальный ученый — перенес всю тяжесть непонятого в своей среде большого человека, испив до дна всю горькую чашу работника провинциального университета, которому при всех своих талантах и дарованиях всегда так трудно выйти на большую дорогу и приходится испытывать и преодолевать тысячи мелких препятствий и трений, совершенно незнакомых работникам крупных центров. Но Семен Семенович, несмотря на эти препятствия, вышел все же на широкую дорогу признанного всей страной крупного клинициста-терапевта. И звезда его ярким светом будет гореть долго в русской клинике внутренних болезней и озарять в ней новые горизонты медицинской мысли».

В настоящее время основным направлением научной деятельности кафедры пропедевтики внутренних болезней, основанной С.С. Зимницким, является изучение проблемы артериальной гипертонии на новом гносеологическом и методическом уровнях. При этом «стабильные» факторы изучаются на клеточном и субклеточном уровнях с позиций мембранной теории происхождения артериальной гипертонии. При изучении «лабильных» факторов исследуются средовые факторы — развитие артериальной гипертонии в условиях крупных промышленных предприятий, влияние психогенных факторов, личностных особенностей человека, вредных привычек и т.д. Дальнейшим продолжением идей С.С. Зимницкого является изучение артериальной гипертонии не только изолированно, но и в сочетании с коморбидно развивающимися заболеваниями, такими как язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, сахарный диабет, атеросклероз в различных его проявлениях, сердечная недостаточность.

Сотрудники кафедры пропедевтики внутренних болезней КГМУ чтят своего выдающегося предшественника и основателя кафедры профессора С.С. Зимницкого. Они черпают свое вдохновение в трудах именитого ученого, в его неповторимой харизме. Лейтмотивом учебно-воспитательной работы и воспитания студентов в духе патриотизма является обращение к великому С.С. Зимницкому, к его трудам, его жизни, его истории, а также посещение его могилы.

Коллектив кафедры приложил немало усилий для восстановления временем измененного надгробия С.С. Зимницкого. В год 140-летия со дня рождения С.С. Зимницкого (2013) администрация КГМУ (ректор член-корр. АН РТ, профессор А.С. Созинов) восстановила надгробие С.С. Зимницкого и его второй супруги.

Сотрудники кафедры пропедевтики внутренних болезней КГМУ со своими студентами отдают дань уважения величию С.С. Зимницкого — гордости российской и мировой медицины на этом скорбном месте.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Богоявленский, В.Ф.* Профессор Семен Семенович Зимницкий — врач, ученый, патриот / В.Ф. Богоявленский. — Казань: Татарское книжное издательство, 1970. — 98 с.
2. *Богоявленская, О.В.* Ученые-терапевты кафедры пропедевтики внутренних болезней Казанского Императорского университета, Казанского медицинского института, Казанского медицинского университета — гордость отечественной медицины / О.В. Богоявленская, В.Н. Ослопов, В.А. Щербakov // Здоровье человека в XXI веке: V Рос. науч.-практ. конф.: сб. науч. ст.; Казань, 5—6 апреля 2013 г. / под общ. ред. проф. С.С. Ксембаева. — Казань: Изд-во «Отечество», 2013. — С.33—39.
3. *Богоявленский, В.Ф.* С.С. Зимницкий — основатель кафедры пропедевтики внутренних болезней Казанского медицинского университета / В.Ф. Богоявленский, В.Н. Ослопов, О.В. Богоявленская // Дневник казанской медицинской школы. — 2013. — № 1. — С.84—85.
4. *Ослопов, В.Н.* С.С. Зимницкий — врач, ученый, педагог / В.Н. Ослопов, О.В. Богоявленская // Медицинская профессура Российской империи: тез. докл. науч. конф. — 2005. — С.124—126.
5. *Терегулов, А.Г.* К характеристике творческого облика профессора С.С. Зимницкого / А.Г. Терегулов // Казанский медицинский журнал. — 1958. — № 2. — С.5—10.
6. *Якобсон, Л.* Памяти Семена Семеновича Зимницкого / Л. Якобсон // Клиническая медицина. — 1928. — № 1. — С.5—7.

REFERENS

1. *Bogoyavlenskii, V.F.* Professor Semen Semenovich Zimnickii — vrach, uchenyi, patriot / V.F. Bogoyavlenskii. — Kazan': Tatarskoe knizhnoe izdatel'stvo, 1970. — 98 s.
2. *Bogoyavlenskaya, O.V.* Uchenye-terapevty kafedry propedevтики vnutrennih boleznei Kazanskogo Imperatorskogo universiteta, Kazanskogo medicinskogo instituta, Kazanskogo medicinskogo universiteta — gordost' otechestvennoi mediciny / O.V. Bogoyavlenskaya, V.N. Oslopov, V.A. Scherbakov // Zdorov'e cheloveka v XXI veke: V Ros. nauch.-prakt. konf.: sb. nauch. st.; Kazan', 5—6 aprelya 2013 g. / pod obsch. red. prof. S.S. Ksembaeva. — Kazan': Izd-vo «Otechestvo», 2013. — S.33—39.
3. *Bogoyavlenskii, V.F.* S.S. Zimnickii — osnovatel' kafedry propedevтики vnutrennih boleznei Kazanskogo medicinskogo universiteta / V.F. Bogoyavlenskii, V.N. Oslopov, O.V. Bogoyavlenskaya // Dnevnik kazanskoi medicinskoi shkoly. — 2013. — № 1. — S.84—85.
4. *Oslopov, V.N.* S.S. Zimnickii — vrach, uchenyi, pedagog / V.N. Oslopov, O.V. Bogoyavlenskaya // Medicinskaya professura Rossiiskoi imperii: tez. dokl. nauch. konf. — 2005. — S.124—126.
5. *Teregulov, A.G.* K harakteristike tvorcheskogo oblika professora S.S. Zimnickogo / A.G. Teregulov // Kazanskii medicinskii zhurnal. — 1958. — № 2. — S.5—10.
6. *Yakobson, L.* Pamyati Semena Semenovich Zimnickogo / L. Yakobson // Klinicheskaya medicina. — 1928. — № 1. — S.5—7.